



Bilder: Moe Magners auf Pexels

DEMENZ

Online-Veranstaltungsreihe 2026 an 3 Abenden

24. Februar, 15. April und 21. Mai – 19.00 bis 20.30 Uhr

Die Reihe »Demenz« richtet sich an alle, die sich für den Umgang mit Menschen mit Demenz interessieren. Sie zielt darauf, im privaten, beruflichen oder ehrenamtlichen Kontext den Alltag mit Menschen mit Demenz positiv zu gestalten. Wir laden Sie dazu ein, die Expertise der eingeladenen Referent*innen zu nutzen, um fundiertes Wissen über Demenz zu bekommen: Was ist Demenz? Wie kommt es zur Diagnose? Wie gelingt Kommunikation mit Menschen mit Demenz auf verschiedenen Ebenen? Welche Möglichkeiten und Wirkungen bietet der Einsatz von Musik im Zusammenhang mit Demenz? Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Theresa Betten

Johannes Braun

Dr. Verena Wetzstein

Clarissa Wolk

Termine und Themen

- | | | |
|----------|----------------------------|---|
| 1. Abend | Dienstag, 24. Februar 2026 | Grundlagen zur Demenz.
Von der Unsicherheit bis zur Diagnose |
| 2. Abend | Mittwoch, 15. April 2026 | Kommunikation und Demenz.
Von Worten bis zur Berührung |
| 3. Abend | Donnerstag, 21. Mai 2026 | Musik und Demenz.
Vom Erinnern bis zum Konzert |



Alle Veranstaltungen mit Dolmetschung in Gebärdensprache (DGS).

Anmeldung

Bitte melden Sie sich zur gewünschten Veranstaltung jeweils online an. Sie finden die Veranstaltungen unter:
www.forum-aelterwerden.de/veranstaltungen
Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei.

Information

Für Rückfragen organisatorischer Art wenden Sie sich bitte an das Diözesanbüro für das FORUM älterwerden der Erzdiözese Freiburg e.V. (Okenstr. 15, 79108 Freiburg) Telefon: 0761 5144 -211/-213 E-Mail: forumaelterwerden@seelsorgeamt-freiburg.de



DEMENZ



Alle Veranstaltungen mit Dolmetschung in Gebärdensprache (DGS).

Bitte melden Sie sich bei Bedarf an DGS-Dolmetschung frühzeitig an!

Bitte melden Sie sich für jeden Abend einzeln an. Sie erhalten den Zugangslink kurzfristig vor der jeweiligen Veranstaltung per E-Mail. Sie finden Informationen & Anmeldeformular unter www.forum-aelterwerden.de/veranstaltungen oder über die untenstehenden QR-Codes.

24. Februar 2026 19.00 bis 20.30 Uhr online

Grundlagen zur Demenz Von der Unsicherheit zur Diagnose



Viele Menschen erleben bei Personen im eigenen Umfeld erste Anzeichen von Vergesslichkeit oder Verhaltensänderungen – und fragen sich: »Ist das schon Demenz?« Unsicherheit, Sorgen und offene Fragen begleiten diese ersten Beobachtungen. Dieser Abend bietet grundlegende Informationen über Demenz, typische erste Anzeichen und den Weg von der Unsicherheit zur ärztlichen Diagnose.
Referentin: Dr. Claudia Krack, Vorständin der Alzheimer Gesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.



15. April 2026 19.00 bis 20.30 Uhr online

Kommunikation und Demenz Von Worten bis zur Berührung



Menschen mit Alzheimer oder einer anderen Form der Demenz verlieren nach und nach die Fähigkeit, verbal zu kommunizieren. Das ist für alle Betroffenen schmerzlich. Normale Gespräche werden zunächst schwierig, dann unmöglich. Wichtig ist es, die eigene Kommunikationsweise jeweils an die aktuelle Auffassungsgabe der Person mit Demenz anzupassen. Dann finden sich nach einigem Ausprobieren Wege, um im Gespräch und im emotionalen Kontakt miteinander zu bleiben.
Referentin: Prof. Dr. Sabine Engel, Soziale Gerontologie und Entwicklungspsychologie, KH Nordrhein-Westfalen



21. Mai 2026 19.00 bis 20.30 Uhr online

Musik und Demenz. Vom Erinnern bis zum Konzert



Es gibt viele Wege der Begegnung durch Musik. Musik erreicht Menschen mit Demenz auf besondere Weise – sie öffnet Zugänge zu Erinnerungen, Emotionen und Gemeinschaft. Im Vortrag werden Wirkungspotenziale von Musik vorgestellt und anschließend konkrete Praxisbeispiele beleuchtet: vom Singen in Chören und Ensembles über partizipative Konzertformate bis hin zu weiteren innovativen Projekten. Dabei werden (Forschungs-)Projekte einbezogen und daran deutlich gemacht, wie vielfältig Musik Begegnung, Teilhabe und Lebensqualität ermöglichen kann.
Referent: Prof. Dr. Kai Koch, Institut für Musik, PH Karlsruhe

